



Facility:

D.O.B. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

M.O.

ADDRESS

**THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE**

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

Naite ah fa nei mi na si le atu ah zeitin na in-tuar ning si ti kha theih kan duh ko. Tuchun i na in-tuar mi lawng silo in, aliam cia ni 7 chung i na in-tuar ning he a neih bik mi aphi pawng i kuang(box) te kha zah(tick) ding ah kan in nawl. Zoh chunh ding ah mah hi ka in phit piak.

Ka rah I nuam ko:

- Asi, a zungzal in  
 A si, can tam deuh ah  
 Aih, asi tawn lemlo  
 Aih, asi bal lo

Hihi a sullam cu, "Aluancia zarh chungah, caan tamdeuh cu ka rak inuam ko" tinak a si.

**1. Nihchuak a simi lei in thil ka hmuh hna caah ka ni kho tawn ko:**

- Ka rak si tluk peng khan si ko  
 Mah tluk cun ka si ti lo  
 Si nemmam ti hlah  
 Asi bak ti lo

**6. Lungretheihnak ka lu tiang a phan tawn:**

- Asi, can tamdeuh cu ka rak tuar kho tawn lo  
 Asi, achel caan ahcun ka rak tuar kho tawn lo  
 Aih, caan tamdeuh cu ka rak tuar khawh ko  
 Aih, ka rak tuar khawh ngai ko

**2. Thil hna hi hmailei nuamnak beisei in ka cuanh:**

- Ka si tawn ning khan si ko  
 Ka si tawn mi nak in a tlawm deuh  
 Ka si tawn mi nak in tlawm tuk lehpek  
 Si nem mam lo

**7. Lung retheituk ruangah, I hngilkhawhlo tiang in ka um tawn:**

- Asi, caan tam deuh cu  
 Asi, a chel caan ah  
 Atu le tu asilo  
 Aih, asi bal lo

**3. Thil tlam a tlin lo tikah, a herh lo in keimah le keimah sual kaa phaw tawn:**

- Asi, caan tam deuh ah  
 Asi achel can ah  
 Asi tawn lemloh  
 Aih, asi bel loh

**8. Ngaihchia le lungrawk in ka um tawn:**

- si, caan tam deuh cu  
 Asi, atu le tu  
 Atu le tu asilo  
 Aih, asi bal lo

**4. Sullam nei lo in lau le thinphaan ka hmanh tawn:**

- Aih, asi bel loh  
 Asi har ngai  
 Aw, achel can ah  
 Aw, asi lengmang ko

**9. Lung lawmhlo tuk ruangah ka rak ttap tawn:**

- Asi, caan tam deuh cu  
 Asi, atu le tu  
 A caan, caan tete lawngah  
 Aih, asi bal lo

**5. Sullanei lo in ttih le thla-phang in ka um tawn:**

- Asi, a tam ngai tawn  
 Asi, acaan can ah  
 Aih, tamtuk lem loh  
 Aih, asibal lo

**10. Keimah le keimah tuahhmawh duhnak lungthin a rak chuak:**

- Asi, atu le tu si pah ko  
 Achel caan ah  
 Asi bal theng lo  
 Aih, asi bal lo

Completed by \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Total Score: \_\_\_\_ / 30 Total Score for Question 10: \_\_\_\_ / 3  
 (initials)

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING